

# Als Frau in Würde leben und alt werden ...

**... das wünscht sich vermutlich jede Frau.**

Doch werden auch heute noch Frauen nicht erst im Alter in der hinteren Reihe platziert.

Wie würdevoll sollen wir uns fühlen, wenn

- unsere Leistungen noch immer weniger wertgeschätzt werden, als die von Männern?
- wir Agiismus und Sexismus (nicht nur) am Arbeitsplatz ertragen müssen?
- Frauen für gleiche und oft sogar mehr Arbeit, weniger Geld und somit auch weniger Rente bekommen als Männer?
- alle 72h ein Femizid geschieht?

In einer Gesellschaft, in der Frauen von Anfang an weniger Würde zugestanden wird als Männern, erfordert der Wunsch würdevoll durch das Leben zu gehen und insbesondere würdevoll zu altern ein hohes Maß an Selbstbewusstsein.

## **Claudia Sinsteden**

